

精神障がい者家族教室 ファミリー・ワーク・カフェ

精神疾患を抱えるご本人とご家族が安心して生活していくための精神障がい者家族教室を開催致します。

ご家族の皆様と一緒に学んだり、考えたりするワークショップです。普段着でお気軽にお出かけください。

★ 場所:宮城大学

大和キャンパス 本部棟

★ 時間:10:40～12:50

* 参加無料・事前申込不要

回	開催日	内 容
1	9月12日 (土)	精神疾患についての勉強会、困りごとへの相談
2	10月10日 (土)	ご家族自身の気持ち、家族だから出来ること・出来ないこと
3	11月28日 (土)	当事者の気持ち・当事者が体験している事・家族に望むこと