

The 2nd World Schizophrenia Day in Sendai.

こころの病を抱える人とのその家族のためのワークショップ
～様々な思いを込めた自分のためのジオラックソープを作ろう～

統合失調症を病む人に対する理解の促進と啓発のために、世界保健機関は5月24日を世界統合失調症の日(World Schizophrenia Day)と決めました。この日にちなんで、統合失調症の病を抱えるご本人とご家族の人の様々な思いを、香りと色にたとえながら、宝石の形にして表現するワークショップを開催したいと思います。

今回は、石鹸で宝石(ジオラックソープ)を作りながら、それぞれの思いを形にして、共にかち合いたいと思います。



開催日 2019年5月28日(火)

時間 13:15～14:45(予定)

場所 宮城大学サテライトキャンパス(SS30の2階)
仙台駅から徒歩7-8分位(仙台市青葉区中央4丁目6-1)

参加対象者

心の病を抱える当事者とそのご家族の2人1組(親子・夫婦・きょうだい等)で、作品2個を制作します。

午後の部

本日のスケジュール

- 趣旨説明・挨拶・講師の自己紹介/ジオラックソープの紹介・説明
- どんな形のものを作るか少し考えてイメージしてみる
- 香り(精油)とカラー(作り出したい色)を選ぶ
- ジオラックソープ作り: 香り付け・色付け・型入れ/1組2個を制作
- (型で固めている間に)語り合い
- 型から取り出して、作品鑑賞/今日の感想や出来上がった作品の魅力、各自が込めた思いなどを分かち合う/作品の記念撮影など
- 作品お持ち帰り・ワークショップ終了

ワークショップ講師

宮城大学 看護学群 講師 小松容子(看護師・AIAHS認定アロマセラピスト)
アロマテラピーKaorie 代表 遠藤理恵(薬剤師・AEAJアロマイストラクター)