

# こころの病を抱える本人と家族 のそれぞれのリカバリー

献金制

**参加費無料**

- 日時 2019年8月2日(金) 13:15~15:45
- 会場 宮城大学サテライトキャンパス (SS30の2階)  
仙台駅から徒歩7-8分位 (仙台市青葉区中央4丁目6-1)
- 定員 20名(先着順、要申し込み) どなたでもご参加ください

私たちが元気になるために何が  
必要か!

## 第1部：それぞれのリカバリーとは

### 当事者の立場から

13:30~14:30

体験談



心のネットワークみやぎのメンバー

## 第2部：参加者同士でのミーティング

### 本人と家族のそれぞれの リカバリー

14:30~15:30

参加者同士で話し合いをします。

＜話し合う際の約束事＞

- ・話す場合には「わたし」を主語にして話しをするようにしましょう。
- ・話しを聞くときは、相手の気持ちや言いたいことを理解し尊重するようにしましょう。
- ・話したくない時はパスも出来ます。

お問い合わせ・申し込み先

小松研究室 (宮城大学・精神看護学領域)

Tel & Fax 022-377-8237

E-mail: stigma\_free2017-lab311@yahoo.co.jp

QRコードからも  
申し込みできます



