

メンタルヘルスワークショップ

私のパワーの源とリカバリー 自分のためのパワーストーン(georac® soap)作り



2019.8.2 (金) AM



時間 10:30~11:45

こころの病を抱えるご本人とご家族の人のそれぞれのリカバリーを目指して、自分のためのパワーストーンを石鹼で作るワークショップを開催いたします。

この機会に、それぞれのパワーの源やリカバリーについて、自分のためのパワーストーン(georac® soap)を作りながら、共に分かち合いたいと思います。

- 香り(アロマエッセンス)と色(濃さのグラデーションや合わせて使う色)をご自身で考えていただき、自分だけのパワーストーンを石鹼で作ります。
- ご自身で作成したゲストサイズソーブ2個分のパワーストーンとおまけのソーブ1個をお持ち帰りいただけます

ワークショップ講師: 小松容子(看護師・AIAHS認定アロマセラピスト・georac soap Basic License認定)

参加対象・定員

こころの病を抱える当事者・家族
定員4~5名(先着順)

参加費・申し込み

1000円 材料費として
事前申し込みをお願いします

申し込み・お問い合わせ先

小松研究室(宮城大学・精神看護学領域)
Tel & Fax 022-377-8237
E-mail: stigma_free2017-lab311@yahoo.co.jp

ワークショップ
会場

宮城大学サテライトキャンパス
住友生命仙台中央ビル(SS30)2階
仙台駅から徒歩7-8分
仙台市青葉区中央4丁目6-1



前回のワークショップ参加者(当事者の方とご家族の方)が制作されたものです。

