

World Mental Health Day 2019 in Miyagi, Japan

## 世界精神保健デー in みやぎ 2019

石鹸で作るアロマ香るパワーストーン(georac® soap)  
癒しと活力を得るための「アロマ×アート」ワークショップ



毎年10月10日は世界精神保健デーWorld Mental Health Dayと定められています。今年のテーマは、「自殺予防」です。辛いこと、悲しいこと、許せないこと、独りぼちな感じ...様々な思い・感情を私たちは抱きますが、今回のワークショップでは、色々な思いや感情で疲れた自分を癒し、そして活力を得るために、「石鹸と精油(アロマエッセンス)でパワーストーン(georac soap)」を共に作りたと思います。

**日時: 2019年10月3日(木) 10:30-12:00**

ワークショップの後に、  
大学のカフェテリアで  
お昼を食べることも出  
来ます。

**場所: 宮城大学・大和キャンパス(黒川郡大和町学苑1番地1)  
本部棟・332演習室**

宮城大学・本部棟・1階エントランスに10:20頃に来ていただけますと、ワーク  
ショップ会場「332演習室」までご案内いたします。

**対象: おひとりでも、ご家族やご友人と一緒にでも、障がいがあってもなく  
ても、どなたでもお気軽にご参加ください。**

(配慮が必要なことがあれば申し込み時にお知らせください。必要な配慮については、出来る限り応じられるように工夫いたします。車いすOKです。)

**定員: 4-5名(先着順・要申し込み)**

**材料費: 1,000円**

ご自身で作った宝石石鹸(ゲストサイズソープ2個)とプラスαのおまけの石鹸1個をお持ち帰りいただけます。

**申し込み 2019年10月1日(火) 〆切**

参加者のお名前、参加人数、連絡先(参加の可否をご連絡します)を、お知らせください。24時間以内に返信がない場合は、大変恐縮ですが再度ご連絡ください。

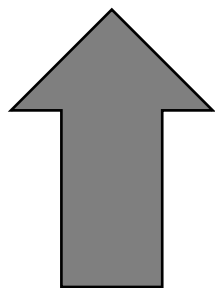
申し込み・お問い合わせ先 小松研究室(宮城大学・精神看護学領域)  
Tel & Fax 022-377-8237 E-mail: stigma\_free2017-lab311@yahoo.co.jp

# 世界精神保健デー in みやぎ 2019

石鹼で作るアロマ香るパワーストーン (georac® soap)  
癒しと活力を得るための「アロマ×アート」ワークショップ

## 事前参加申し込み票

**FAX 022-377-8237**



宛先: 小松研究室  
(宮城大学 精神看護学領域)

事前申込  切 2019年10月1日(火)

- 参加人数: \_\_\_\_\_
- 参加者のお名前①: \_\_\_\_\_
- 参加者のお名前②: \_\_\_\_\_
- 必要な配慮について: \_\_\_\_\_

- 連絡先(参加の可否についてご返信いたします)

ご希望の連絡方法(\*該当するもの全てに○をつけてください)

1. メール 2. SMS 3. 電話 4. FAX

ご連絡先: \_\_\_\_\_

- 参加定員に達した場合には、申し込みを締め切りますのでご了承ください。
- 電話で申し込んでいただければ、参加の可否をすぐにお知らせできます。